



# Mis propósitos cuaresmales 2010

APOSTOLADO de la NUEVA EVANGELIZACIÓN

Lunes	Martes	Miércoles <i>febrero 17</i>	Jueves <i>18</i>	Viernes <i>19</i>	Sábado <i>20</i>	Domingo <i>21</i>
		Humillaré mi corazón con la cruz de ceniza, dando gracias a Dios.	Oraré delante del Crucifijo pidiendo a Jesús fidelidad para acompañarlo esta Cuaresma.	Haré un acto de caridad a un miembro de mi familia.	Examinaré cuidadosamente mi conciencia, para confesarme.	Asistiremos a Misa todos en familia y si es posible comulgaremos.
<i>22</i> Hablaré bien de todos (si hablo de alguien), imitando a Jesús.	<i>23</i> Le contaré a Jesús mis preocupaciones. Luego le bendeciré y alabaré.	<i>24</i> Después de comulgar, pediré a Jesús que me ayude a hacer siempre Su Voluntad.	<i>25</i> Delante del Santísimo rezaré por los Sacerdotes.	<i>26</i> Leeré en la Biblia, si es posible en familia, sobre la institución de la Eucaristía.	<i>27</i> Ofreceré un sacrificio por las almas del Purgatorio.	<i>28</i> Rezaremos el Credo en familia, pidiendo que aumente nuestra fe.
<i>Mar-01</i> Hoy regalaré una sonrisa, al menos a tres personas.	<i>2</i> Visitaré a Jesús en el Sagrario con un familiar o amigo.	<i>3</i> Haré una visita a la Virgen y le pediré que me ayude a cumplir con mis deberes.	<i>4</i> Si lo necesito, me confesaré. Y oraré por la conversión de los pecadores.	<i>5</i> En una Iglesia rezaré el Via Crucis por la unidad y aumento de fe en mi país.	<i>6</i> Haré un favor oculto a una persona.	<i>7</i> Ofreceré mi comunión por los Obispos y Sacerdotes.
<i>8</i> Rezaré un Padrenuestro por quienes no creen en Jesucristo.	<i>9</i> En mi Rosario pediré a la Virgen María por los más necesitados.	<i>10</i> Regalaré algo que me guste a quien lo necesite más que yo.	<i>11</i> Ofreceré la Misa y comunión por las vocaciones religiosas y sacerdotales.	<i>12</i> Pediré en mi Rosario la intercesión de Juan Pablo II por la Iglesia y el Papa.	<i>13</i> Leeré y meditaré el Evangelio de Jn 15	<i>14</i> Invitaré a alguien para que me acompañe a Misa.
<i>15</i> Ofreceré un Rosario por la fidelidad de los hijos de la Iglesia.	<i>16</i> Ofreceré un sacrificio por el Obispo de mi Diócesis.	<i>17</i> Haré de hoy, y con cada gesto, un día especial de alabanza y gloria a Dios.	<i>18</i> Ofreceré todos mis buenos actos del día por los Seminaristas.	<i>19</i> Ofreceré mi ayuno por la conversión y unidad de las familias.	<i>20</i> Rezaremos en familia, una oración por el Papa.	<i>21</i> Ofreceré la Comunión de hoy por los que sufren en su cuerpo y/o en su alma.
<i>22</i> Ayudaré a un necesitado y le daré una palabra de aliento.	<i>23</i> Haré un acto de servicio a alguien, sin que la persona beneficiada se dé cuenta.	<i>24</i> Revisaré mi ropero y regalaré lo que no estoy usando.	<i>25</i> Haré una Comunión Espiritual para crecer en mi amistad con Jesús.	<i>26</i> Regalaré un Rosario y enseñaré a rezarlo.	<i>27</i> Besaré con fe un Crucifijo, pidiendo la gracia de imitar a Cristo en todo.	<i>28</i> Viviré la Santa Misa con espíritu de amor y gratitud a Dios.
<i>29</i> Haré una hora de Adoración frente al Santísimo.	<i>30</i> Frente a un Crucifijo, meditaré en la Pasión de Cristo durante media hora.	<i>31</i> Ofreceré sacrificios a Jesús, agradeciéndole Su sacrificio de amor por mí.	<i>Jueves Santo</i> Acompañaré a Jesús Eucaristía agradeciendo Su amor y pidiendo por Sus Sacerdotes.	<i>Viernes Santo</i> Leeré y meditaré todo lo que pueda sobre la Pasión.	<i>Sábado Santo</i> Consolaré a la Virgen María por la muerte de Jesús haciendo una buena confesión.	<i>Pascua Resurrección</i> Iremos a la Misa en familia para celebrar la Resurrección de Jesús, y le daremos gracias.